

## Invitation til 1-2-Træner uddannelse

1. oktober 2022 holder vi 1-2-Træner uddannelse i Vestegnen Hockey Klub.

### Målgruppe

Uddannelsen er rettet mod:

- Unge hockeyspillere, der allerede er eller er på vej til at blive hjælpetrænere
- Forældre, der ind imellem giver en hånd med ved træningen
- Helt nye hockeytrænere

### Indhold

Uddannelsen vil bestå af 2 dele:

- Trænerrollen: Introduktion til det at være træner, og hvilke muligheder, du har for at skabe sjov og udfordrende træning for forskellige målgrupper.
- Hockey-træning: Inspiration til konkrete øvelser, og hvordan du kan sammensætte en træning.

Uddannelsen gennemføres af udviklingskonsulent Benny Berthelsen i samarbejde med træner Louise Smedegaard.

### Hvornår og hvor

Uddannelsen gennemføres:

- 1. oktober 2022, klokken 9.30 til 16.30
- Vestegnens Hockey Klub, Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

### Hvad modtager du?

Ud over uddannelsen får du kursushæfter, en 1-2-Træner T-shirt, kursusbevis og frokost/drikkevarer.

### Hvad koster det?

Uddannelsen er uden udgifter for deltagerne/klubberne. Kursusprisen dækkes af DHU.

### Tilmelding

Tilmelding sendes senest 26. september på mail til udviklingskonsulent Benny Berthelsen på [bbr@dk-hockey.dk](mailto:bbr@dk-hockey.dk) med besked om navn, klub, kontaktnummer og størrelse for T-shirt.

# 1-2-TRÆNER